

# Меню февраля

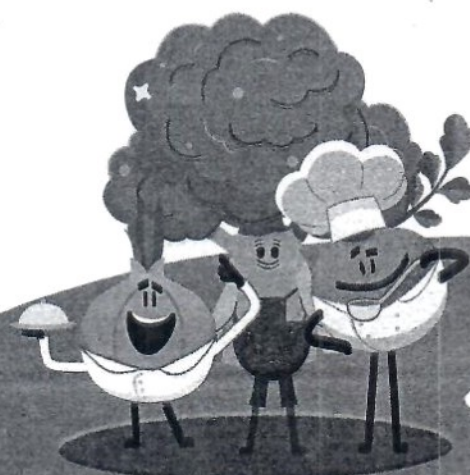
## Горячее питание младшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
<b>Холодные Закуски</b>					
Яблоки	100	0.4	0.4	9.8	47
Салат из квашенной капусты	60	0.98	3.05	4.63	51
<b>Вторые блюда</b>					
Жаркое из птицы	40/150	13.52	13.68	21.91	265
<b>Гарниры</b>					
<b>напитки</b>					
компот из зам комп смеси	200	0.13	0.02	11.15	46
хлеб ржано-пшеничный	20	1	0.2	9	44
хлеб пшеничный	15	1.14	0.12	7.38	35

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



# Меню февраля

## Горячее питание старшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
<b>Холодные Закуски</b>					
Яблоки	100	0.4	0.4	9.8	47
<b>Вторые блюда</b>					
жаркое из птицы	50/150	16.1	16	21.5	295
рыба запеченная с сыром	70/5/5	17.5	10.6	2.7	175
ежики мясные с рисом в соусе	60/40	9.57	10.4	9.23	169
котлеты школьные	90	11,5	9.9	9.6	172
<b>Гарниры</b>					
Пюре картофельное	180	3.94	5.6	26.46	175
<b>напитки</b>					
компот из зам комп смеси	200	0.13	0.02	11.15	46
хлеб ржано-пшеничный	20	1	0.2	9	44
хлеб пшеничный	20	1.14	0.12	7.38	35

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

